



07.11.  
2020

# KADER- TRAINING

## DUO SHOW

Alle Wettkampfinteressierten  
sind herzlich eingeladen



🕒 14:00 – 16:00 Uhr

📍 Kopainigg Dojo  
Bahngasse 9, 2601 Sollenau

★ Angriffe für Duo Show



**JJVÖ**  
オーストリア柔術連盟  
**Jiu-Jitsu Verband Österreich**  
Jiu-Jitsu Federation Austria

**Nationaltrainerin**  
**Duo Show**  
**Manuela Havekost-Kopainigg**  
Email: [mauela@kopainigg-dojو.at](mailto:mauela@kopainigg-dojو.at)  
Tel.: 0664 2416557

Wien am 22.09.2020

**Duo Show Kadertraining – 07.11.2020**

Das ist ein offizieller Kadertermin, diese sind somit verpflichtend für alle Kadermitglieder. Alle Wettkampf- interessierten Vereine sowie Interessenten sind dazu herzlich eingeladen. Vorerfahrung sollte vorhanden sein da es kein Anfänger Training geben wird.

Termin:

- 📅 **07.11.2020** Duo Show Kadertraining von 14:00 – 16:00 Uhr, Eintreffen 13:45 Uhr
- 📍 **Ort:** Bahngasse 9, 2601 Sollenau, Kopainigg Dojo
- ★ **Thema:** Angriffe für Duo Show – Vortragende sind die mehrfachen Weltmeisterinnen Mirneta und Mirnesa Becirovic

**Teilnehmer:**

Frei für alle Duo Show Interessentinnen und Interessenten ab U12  
Anmeldung bitte bis **04.11.2020** unter [manuela@kopainigg-dojو.at](mailto:manuela@kopainigg-dojو.at)

**Achtung begrenzte Teilnehmerzahl**

**Mitzunehmen:**

Gi und Waffen bzw. Utensilien für die Show, Trinken,

*Mit sportlichen Grüßen*

**Manuela Havekost-Kopainigg**  
Nationaltrainerin Duo Show

**Erber Wilhelm**  
Sportdirektor