



**OKTOBER
2020**

KADER- TRAINING

DUO

Alle Wettkampfinteressierten
sind herzlich eingeladen

 18:30 – 21:00 Uhr

 Turnsaal VS
Hauptstraße 77, 3021 Pressbaum

 E-Tournament für Duo





JJVÖ
オーストリア柔術連盟
Jiu-Jitsu Verband Österreich
Jiu-Jitsu Federation Austria

Nationaltrainer DUO

Robert Horak

Email: Robert.horak@jjvoe.at

Tel.: 0676 3183001

Wien am 06.10.2020

DUO Kadertraining – 08,15,22 & 29.10.2020

Das ist ein offizieller Kadertermin, diese sind somit verpflichtend für alle Kadermitglieder. Alle Wettkampf- interessierten Vereine sowie Interessenten sind dazu herzlich eingeladen. Vorerfahrung sollte vorhanden sein da es kein Anfänger Training geben wird.

Termin:

- 📅 08,15,22, 29.10.2020** DUO Kadertraining von 18:30 – 21:00 Uhr
- 📍 Ort:** Turnsaal VS, Hauptstraße 77, 3021 Pressbaum
- ★ Thema:** Strategie beim Kampfstart, Strategie bei 50/50

Teilnehmer:

Frei für alle Duo Interessentinnen und Interessenten

Anmeldung bitte unter robert.horak@jjvoe.at

Mitzunehmen:

Gi, Waffen und Trinken

Nicht vergessen Maske beim Betreten des Turnsaales, COVID-19 Vorschriften einhalten

Mit sportlichen Grüßen

Robert Horak

Nationaltrainer