



**SPITZEN  
SPORT**

# KADER- TRAINING

## NE WAZA

Die Kadertrainings sind nur für  
Spitzensportler\*innen des JJVÖ

 18:00 – 20:00 Uhr

 Science of Jiu Jitsu  
Custozzagasse 13, 1030 Wien

 Berimbolo – Anwendung, Variation und Konter  
Wettkampfstrategie und Sparring





**JJVÖ**  
オーストリア柔術連盟  
**Jiu-Jitsu Verband Österreich**  
Jiu-Jitsu Federation Austria

**Sportdirektor JJVÖ**  
**Nationaltrainer Ne Waza**  
**Erber Wilhelm**  
Email: w.erber@jjvoe.at  
Tel.: 0664 88788 476

Wien am 20.11.2020

### Ne Waza Kadertraining

Die folgenden Termine sind offizielle Kadertermin, diese sind somit verpflichtend für alle Kadermitglieder (Ne Waza). Personen der anderen Systeme können nach Rücksprache und Genehmigung ebenfalls daran teilnehmen um Synergieeffekte zu nützen.

Alle Covid und Hygiene Richtlinie müssen eingehalten werden. Somit herrscht eine Pflicht für den Mund und Nasenschutz in den gesamten Räumlichkeiten außer beim Training. Das Händedesinfizieren ist vor sowie nach dem Training Pflicht. Vergesst nicht eure Flip Flops oder Schlapfen. Ein Pünktliches Erscheinen ist Pflicht.

Termine:

- 📅 **24.11.2020 Di** Kadertraining von 18:00 – 20:00 Uhr.
- 📅 **25.11.2020 Mi** Kadertraining von 18:00 – 20:00 Uhr.
- 📅 **01.12.2020 Di** Kadertraining von 18:00 – 20:00 Uhr.
- 📅 **03.12.2020 Do** Kadertraining von 18:00 – 20:00 Uhr.

📍 **Ort:** Custozzagasse 13 – Science of Jiu Jitsu

★ **Thema:** Berimbolo – Anwendung, Variation und Konter. Ein methodisch Aufbauendes Seminar

### Teilnehmer:

**Pflicht: Spitzensportathlet\*innen mit aktuell gültigem negativen COVID Test – durchgeführt über den JJVÖ.**

**Eine Anmeldung ist unbedingt erforderlich über den folgenden Link:**

[https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLScCA6TyFs2qwXuugWALpnR6i5C2TCFF9mGymsfooe62-jNkDQ/viewform?usp=sf\\_link](https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLScCA6TyFs2qwXuugWALpnR6i5C2TCFF9mGymsfooe62-jNkDQ/viewform?usp=sf_link)

*Mit sportlichen Grüßen*

**Erber Wilhelm**  
Sportdirektor