



**SPITZEN  
SPORT**

# **KADER- TRAINING**

## **FIGHTING**

Die Kadertrainings sind nur für  
Spitzensportler\*innen des JJVÖ





**JJVÖ**  
オーストリア柔術連盟  
**Jiu-Jitsu Verband Österreich**  
Jiu-Jitsu Federation Austria

**Nationaltrainerin Fighting**  
**Marion Tremel**  
Email: Marion.tremel@jjvoe.at  
Tel.: 069911718160

Wien am 22.11.2020

### **Fighting Kadertraining**

Die folgenden Termine sind offizielle Kadertermin, diese sind somit verpflichtend für alle Kadermitglieder (Fighting). Personen der anderen Systeme können nach Rücksprache und Genehmigung ebenfalls daran teilnehmen um Synergieeffekte zu nützen. Alle Covid und Hygiene Richtlinien müssen eingehalten werden. Somit herrscht eine Pflicht für den Mund und Nasenschutz in den gesamten Räumlichkeiten außer beim Training. Die Hände sind vor und nach dem Training zu waschen oder desinfizieren. Pünktliches Erscheinen ist Pflicht.  
Termine:

**27.11.2020 Fr** Kadertraining von 19:00 – 20:00 Uhr **Online**  
**29.11.2020 So** Kadertraining von 18:00 – 20:00 Uhr **Präsenz**  
**04.12.2020 Fr** Kadertraining von 19:00 – 20:00 Uhr **Online**  
**06.12.2020 So** Kadertraining von 18:00 – 20:00 Uhr **Präsenz**

#### **Teilnehmer\*innen:**

Präsenztraining: Spitzensportathlet\*innen mit aktuell gültigem negativen COVID Test – durchgeführt über den JJVÖ.

Eine Anmeldung ist unbedingt erforderlich über Spond. Ort wird darin angegeben. Wer nicht angemeldet ist kann nicht teilnehmen.

*Mit sportlichen Grüßen*

Marion Tremel  
Fightingkadertrainerin