



**SPITZEN
SPORT**

KADER- TRAINING

FIGHTING

Die Kadertrainings sind nur für
Spitzensportler*innen des JJVÖ





JJVÖ
オーストリア柔術連盟
Jiu-Jitsu Verband Österreich
Jiu-Jitsu Federation Austria

Nationaltrainerin Fighting
Marion Tremel
Email: Marion.tremel@jjvoe.at
Tel.: 069911718160

Wien am 22.11.2020

Fighting Kadertraining

Die folgenden Termine sind offizielle Kadertermin, diese sind somit verpflichtend für alle Kadermitglieder (Fighting). Personen der anderen Systeme können nach Rücksprache und Genehmigung ebenfalls daran teilnehmen um Synergieeffekte zu nützen. Alle Covid und Hygiene Richtlinien müssen eingehalten werden. Somit herrscht eine Pflicht für den Mund und Nasenschutz in den gesamten Räumlichkeiten außer beim Training. Die Hände sind vor und nach dem Training zu waschen oder desinfizieren. Pünktliches Erscheinen ist Pflicht.
Termine:

27.11.2020 Fr Kadertraining von 19:00 – 20:00 Uhr **Online**
29.11.2020 So Kadertraining von 18:00 – 20:00 Uhr **Präsenz**
04.12.2020 Fr Kadertraining von 19:00 – 20:00 Uhr **Online**
06.12.2020 So Kadertraining von 18:00 – 20:00 Uhr **Präsenz**

Teilnehmer*innen:

Präsenztraining: Spitzensportathlet*innen mit aktuell gültigem negativen COVID Test – durchgeführt über den JJVÖ.
Eine Anmeldung ist unbedingt erforderlich über Spond. Ort wird darin angegeben. Wer nicht angemeldet ist kann nicht teilnehmen.

Mit sportlichen Grüßen

Marion Tremel
Fightingkadertrainerin