



**SPITZEN  
SPORT**

# KADER- TRAINING

**DUO**

Die Kadertrainings sind nur für  
Spitzensportler\*innen des JJVÖ





**JJVÖ**  
オーストリア柔術連盟  
**Jiu-Jitsu Verband Österreich**  
Jiu-Jitsu Federation Austria

**Nationaltrainer DUO**  
**Robert Horak**  
Email: [Robert.horak@jjvoe.at](mailto:Robert.horak@jjvoe.at)  
Tel.: 0676/3183001

Wien am 01.12.2020

### DUO Kadertraining

Die folgenden Termine sind offizielle Kadertermine, diese sind somit verpflichtend für alle Kadermitglieder (DUO).

Alle Covid und Hygiene Richtlinien müssen eingehalten werden. Somit herrscht eine Pflicht für den Mund und Nasenschutz in den gesamten Räumlichkeiten außer beim Training. Die Hände sind vor und nach dem Training zu waschen oder desinfizieren. Pünktliches Erscheinen ist Pflicht.

#### Termine:

- ★ **09.12.2020 um 19.00-21.00 Uhr**      **Ort: 1230 Wien, Alt Erlaa Dojo**
- ★ **19.12.2020 um 14.00-17.00 Uhr**      **Ort: 3040 Neulengbach, Kumergasse 15**

#### Teilnehmer\*innen:

Spitzensportathlet\*innen mit aktuell gültigem negativen COVID Test – durchgeführt über den JJVÖ.

Eine Anmeldung ist unbedingt erforderlich!

Anmeldung unter [Robert.horak@jjvoe.at](mailto:Robert.horak@jjvoe.at) oder telefonisch unter 0676/3183001

Wer nicht angemeldet ist kann nicht teilnehmen.

Mit sportlichen Grüßen

Robert Horak  
Nationaltrainer DUO