



**SPITZEN
SPORT**

KADER- TRAINING

NE WAZA

Die Kadertrainings sind nur für
Spitzensportler*innen des JJVÖ



-  18:00 – 20:00 Uhr
-  Science of Jiu Jitsu
Custozzagasse 13, 1030 Wien
-  Leg Drag, Crab Ride und Co.



JJVÖ
オーストリア柔術連盟
Jiu-Jitsu Verband Österreich
Jiu-Jitsu Federation Austria

Sportdirektor JJVÖ
Nationaltrainer Ne Waza
Erber Wilhelm
Email: w.erber@jjvoe.at
Tel.: 0664 88788 476

Wien am 05.12.2020

Ne Waza Kadertraining

Die folgenden Termine sind offizielle Kadertermin, diese sind somit verpflichtend für alle Kadermitglieder (Ne Waza). Personen der anderen Systeme können nach Rücksprache und Genehmigung ebenfalls daran teilnehmen um Synergieeffekte zu nützen.

Alle Covid und Hygiene Richtlinie müssen eingehalten werden. Somit herrscht eine Pflicht für den Mund und Nasenschutz in den gesamten Räumlichkeiten außer beim Training. Das **Händedesinfizieren ist vor sowie nach dem Training Pflicht**. Vergesst nicht eure **Flip Flops** oder Schlapfen. Ein **Pünktliches Erscheinen ist Pflicht**.

Termine:

- 📅 **08.12.2020 Di** Kadertraining von 18:00 – 20:00 Uhr.
- 📅 **10.12.2020 Do** Kadertraining von 18:00 – 20:00 Uhr.
- 📅 **15.12.2020 Di** Kadertraining von 18:00 – 20:00 Uhr.
- 📅 **16.12.2020 Mi** Kadertraining von 18:00 – 20:00 Uhr.
- 📅 **22.12.2020 Mi** Kadertraining von 18:00 – 20:00 Uhr. (**Wettkampf Simulation**)

📍 **Ort:** Custozzagasse 13 – Science of Jiu Jitsu

★ **Thema:** Leg Drag, Crab Ride und Co.

Teilnehmer:

Pflicht: Spitzensportathlet*innen mit aktuell gültigem negativen COVID Test – durchgeführt über den JJVÖ. Eine **Anmeldung ist bis Mo den 7.12.2020 unbedingt erforderlich** über den folgenden Link:

<https://forms.gle/QtjBewzyvj446TQF8>

Mit sportlichen Grüßen
Erber Wilhelm
Sportdirektor