



**SPITZEN
SPORT**

KADER- TRAINING

NE WAZA

Die Kadertrainings sind nur für
Spitzensportler*innen des JJVÖ

-  18:00 – 20:00 Uhr
-  Science of Jiu Jitsu
Custozzagasse 13, 1030 Wien
-  Closed Guard – Taktik und Verwendung





JJVÖ
オーストリア柔術連盟
Jiu-Jitsu Verband Österreich
Jiu-Jitsu Federation Austria

Sportdirektor JJVÖ
Nationaltrainer Ne Waza
Erber Wilhelm
Email: w.erber@jjvoe.at
Tel.: 0664 88788 476

Wien am 27.12.2020

Ne Waza Kadertraining

Die folgenden Termine sind offizielle Kadertermin, diese sind somit verpflichtend für alle Kadermitglieder (Ne Waza). Personen der anderen Systeme können nach Rücksprache und Genehmigung ebenfalls daran teilnehmen um Synergieeffekte zu nützen.

Alle Covid und Hygiene Richtlinie müssen eingehalten werden. Somit herrscht eine Pflicht für den Mund und Nasenschutz in den gesamten Räumlichkeiten außer beim Training. Das Händedesinfizieren ist vor sowie nach dem Training Pflicht. Vergesst nicht eure Flip Flops oder Schlapfen. Ein Pünktliches Erscheinen ist Pflicht.

Termine:

- 04.01.2020 Mo** Covid Anti Gen Testungen 17:00 – 18:00 Uhr
- 04.01.2020 Mo** Kadertraining von 18:00 – 20:00 Uhr.
- 06.01.2020 Mi** Kadertraining von 18:00 – 20:00 Uhr.
- 11.01.2020 Mo** Kadertraining von 18:00 – 20:00 Uhr.
- 12.01.2020 Di** Kadertraining von 18:00 – 20:00 Uhr.

Ort: Custozzagasse 13 – Science of Jiu Jitsu

Thema: Closed Guard – Anwendung, Variation und Konter. Ein methodisch Aufbauendes Seminar mit Taktischen Mittel

Teilnehmer:

Pflicht: Spitzensportathlet*innen mit aktuell gütigem negativen COVID Test – durchgeführt über den JJVÖ.

Eine Anmeldung ist bis zum 01.01.2021 unbedingt erforderlich über den folgenden Link:

<https://forms.gle/kyUNg7ruwhwzG2WJ8>

Mit sportlichen Grüßen

Erber Wilhelm
Sportdirektor