



**SPITZEN
SPORT**

KADER- TRAINING

DUO

Die Kadertrainings sind nur für
Spitzensportler*innen des JJVÖ



Turnsaal Volksschule
3021 Pressbaum Hauptstraße 77



Strategie beim Kampfstart,
Strategie bei 50/50



JJVÖ
オーストリア柔術連盟
Jiu-Jitsu Verband Österreich
Jiu-Jitsu Federation Austria

Nationaltrainer DUO

Robert Horak

Email: Robert.Horak@jjvoe.at

Tel.: 0676 3183001

Wien am 11.01.2021

DUO Kadertraining

Die folgenden Termine sind offizielle Kadertermin, diese sind somit verpflichtend für alle Kadermitglieder (DUO).

Alle Covid und Hygiene Richtlinie müssen eingehalten werden. Somit herrscht eine Pflicht für den Mund und Nasenschutz in den gesamten Räumlichkeiten außer beim Training. Das Händedesinfizieren ist vor sowie nach dem Training Pflicht. Ein Pünktliches Erscheinen ist Pflicht.

Termine:

21.01.2021 DO 17.00-21.00 Uhr (17.00-19.00 Uhr U16/U18 19.00-21.00 Uhr U21/Adults)

30.01.2021 SA 10.00-16.00 Uhr (10.00-12.00 Uhr U16/U18 12.30-16.00 Uhr U21/Adults)

04.02.2021 DO 17.00-21.00 Uhr (17.00-19.00 Uhr U16/U18 19.00-21.00 Uhr U21/Adults)

06.02.2021 SA 10.00-16.00 Uhr (10.00-12.00 Uhr U16/U18 12.30-16.00 Uhr U21/Adults)

 **Ort:** Turnsaal Volksschule, Hauptstraße 77, 3021 Pressbaum

 **Thema:** Strategie beim Kampfstart, Strategie bei 50/50

Teilnehmer:

Man kann an allen Terminen teilnehmen. Mindestens jedoch an einem Jänner-Termin und an einem Februar Termin!

Mitzunehmen:

ZULASSUNG zum Kadertraining ist der Nachweis, dass bei den freiwilligen Covid Massentest am 16/17 Jänner teilgenommen wurde. (Vorlage des Testergebnis)

Mit sportlichen Grüßen

Robert Horak

Nationaltrainer

