




**SPITZEN
SPORT**


KADER- TRAINING

NE WAZA

Die Kadertrainings sind nur für
Spitzensportler*innen des JJVÖ

 18:00 – 20:00 Uhr

 Science of Jiu Jitsu
Custozzagasse 13, 1030 Wien

 WH Module (Berimbolo, Leg Drag, Closed Guard)
+ Erstellung eines Handlungsplan





JJVÖ
オーストリア柔術連盟
Jiu-Jitsu Verband Österreich
Jiu-Jitsu Federation Austria

Sportdirektor JJVÖ
Nationaltrainer Ne Waza
Erber Wilhelm
Email: w.erber@jjvoe.at
Tel.: 0664 88788 476

Wien am 12.01.2021

Ne Waza Kadertraining – Jänner 2021, Teil 2

Die folgenden Termine sind offizielle Kadertermin, diese sind somit verpflichtend für alle Kadermitglieder (Ne Waza). Personen der anderen Systeme können nach Rücksprache und Genehmigung ebenfalls daran teilnehmen um Synergieeffekte zu nützen.

Alle Covid und Hygiene Richtlinie müssen eingehalten werden. Somit herrscht eine Pflicht für den Mund und Nasenschutz in den gesamten Räumlichkeiten außer beim Training. Das Händedesinfizieren ist vor sowie nach dem Training Pflicht. Vergesst nicht eure Flip Flops oder Schlapfen. Ein Pünktliches Erscheinen ist Pflicht.

Termine:

- 📅 **19.01.2021 Di** Covid Anti Gen Testungen 17:00 – 18:00 Uhr
- 19.01.2021 Di** Kadertraining von 18:00 – 20:00 Uhr.
- 22.01.2021 Fr** Kadertraining **von 17:00 – 19:00 Uhr.**
- 26.01.2021 Di** Kadertraining von 18:00 – 20:00 Uhr.
- 28.01.2021 Do** Kadertraining von 18:00 – 20:00 Uhr.

📍 **Ort:** Custozzagasse 13 – Science of Jiu Jitsu

★ **Thema:** Wiederholung der Module (Berimbolo, Leg Drag, Closed Guard)
Erstellung eines Handlungsplan innerhalb der Module

Teilnehmer:

Pflicht: Spitzensportathlet*innen mit aktuell gütigem negativen COVID Test – durchgeführt über den JJVÖ. Eine Anmeldung ist bis zum 01.01.2021 unbedingt erforderlich über den folgenden Link:

<https://forms.gle/j6RGnkZ6CPujQpLw5>

Mit sportlichen Grüßen
Erber Wilhelm
Sportdirektor