



**SPITZEN  
SPORT**

# KADER- TRAINING

**DUO**

Die Kadertrainings sind nur für  
Spitzensportler\*innen des JJVÖ



Turnsaal Volksschule  
3021 Pressbaum Hauptstraße 77



Strategie beim Kampfstart,  
Strategie bei 50/50



**JJVÖ**  
オーストリア柔術連盟  
**Jiu-Jitsu Verband Österreich**  
Jiu-Jitsu Federation Austria

**Nationaltrainer DUO**

**Robert Horak**

Email: Robert.Horak@jjvoe.at

Tel.: 0676 3183001

Wien am 28.02.2021

### **DUO Kadertraining**

Die folgenden Termine sind offizielle Kadertermine, somit verpflichtend für alle DUO Kadermitglieder. Alle Covid und Hygiene Richtlinien müssen eingehalten werden. Somit herrscht eine Pflicht für FFP2 Masken in den gesamten Räumlichkeiten außer beim Training. Die Hände sind vor und nach dem Training zu waschen oder desinfizieren. Pünktliches Erscheinen ist Pflicht.

Termine:

**25.03.2021 DO** 19.00 - 21.00 Uhr

**27.03.2021 SA** 14.00 - 16.00 Uhr

 **Ort:** Turnsaal Volksschule, Hauptstraße 77, 3021 Pressbaum

 **Thema:** Strategie beim Kampfstart, Strategie bei 50/50

### **Teilnehmer\*innen:**

Spitzensportathlet\*innen mit aktuell gültigem negativen COVID Test nicht älter als 7 Tage durchgeführt an einer offiziellen Covid 19 Teststation.

Eine Anmeldung zum Training ist unbedingt erforderlich. Wer nicht angemeldet ist kann nicht teilnehmen.

*Mit sportlichen Grüßen*

**Robert Horak**

Nationaltrainer

