



Ausschreibung

Kadertraining
für Sportler*innen mit mentaler Beeinträchtigung

Termin: Beginn Sonntag, 22.08.2021

Ende Samstag, 28.08.2021

Kursort: BSFZ Maria Alm/ Hintermoos 6, 5751 Maria Alm

Kursleiter: Staatl. gepr. Trainer Günter Grill

Anmeldung: Günter Grill, 0676 455 99 06

guentergrill@gmx.at

Anmeldeschluss: 21.05.2021

Voraussetzung: Sportler*innen müssen Mitglieder des nationalen Mentalhandicap Team sein und/ oder schon international gestartet sein, sowie an Österreichischen Meisterschaften teilgenommen haben.

Trainingsinhalte:

- Verbesserung der koordinativen und konditionellen Fähigkeiten
- Techniktraining für Jiu Jitsu und Judo

